

中小企業向け

～あなたに寄り添い 新たな未来に～

従業員カウンセリングサービス

最近、従業員のストレスが高くなっている・・・
メンタル不調による休職や退職が気になる・・・
といったことはございませんか？

のご案内

従業員ひとり一人が心健やかに、生き生きと働いていることは組織全体の活力の源です。

かといって大企業のように産業医やメンタル担当職員を設置するのも難しいですね。沖縄カウンセリングセンターでは企業様の負担が少ないため、中小企業でも従業員用のカウンセリングの場をご用意することができます。

メンタルヘルス対策を実施することで離職率が低下し、新しい求人へのアピールになります。

費用は発生ベースのみ



契約手数料や基本料金などの費用は発生しません。カウンセリングが生じた月のみ請求が生じます。カウンセリングは1件につき

50分 8,000円です。

気軽に相談



当センターは医療機関ではございませんので、診断や投薬はできませんが、「いきなり病院は怖い」という方にとって気軽にご相談できる場となります。必要に応じて医療機関をご紹介します。

カウンセラーの派遣も可能



交通費のご負担とカウンセリングの場所をご用意していただけましたら、カウンセラーを派遣することも可能です。

知能検査・心理検査も対応



「大人の発達障がい」という言葉も知名度が高まってきました。知能検査や心理検査を行うことで自分の発達の偏りや性格傾向を掴み、自分らしく働くためのヒントになります。

カウンセリングの内容

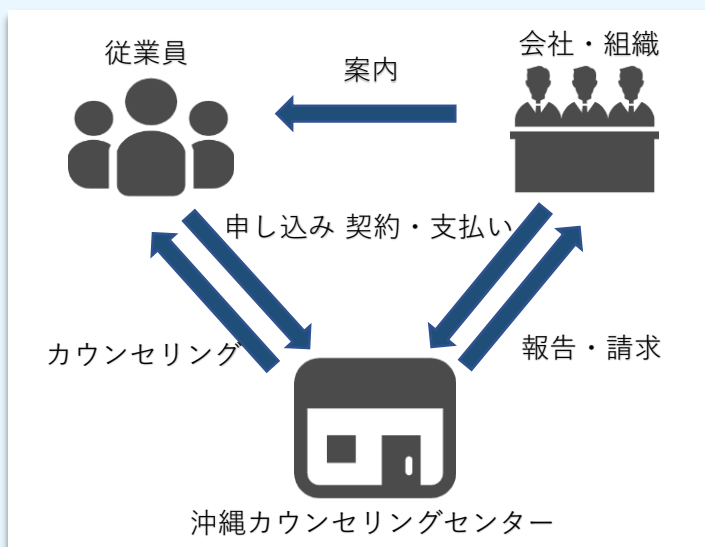


カウンセリングの方法は利用者様に悩んでいることを自由に話してもらい、カウンセラーとの対話を通して癒しや気づきを得ていく来談者中心療法を基本としています。ご要望があれば、うつ再発防止に効果が高いとされる認知行動療法のプログラム（全5回）なども受講できます。

従業員向け研修もご用意



「ストレスマネジメント」「ピアカウンセリング」「リーダーシップ」「アンカーマネジメント」などの研修をご用意しています。御社のニーズに合わせた研修にいたしますのでご相談下さい。



お問い合わせ

- TEL : **098-917-4232**
- E-mail : info@okicc.com
- HP : <https://www.okicc.com>

LINE :

お気軽にご相談ください



一般社団法人
沖縄カウンセリングセンター

沖縄県浦添市西原1-4-16 松建ビル第二 201